

## **Õppekava Kadrina Keskkool Autokool / B-kategooria õpe / Algaste / Eesti**

### **1. Õpiväljundid teemade lõikes**

### **2. Lõppastme koolituse õpiväljundid**

### **1. Õpiväljundid teemade lõikes**

#### **T1 Ülevaade õppetöö korraldusest ja eesmärkidest**

Pärast koolitust õpilane:

- \* teab juhiloa saamise tingimusi ja korda;
- \* teab õppetöö korraldust;
- \* teab õppetööd reguleerivaid õigusakte ja dokumente;
- \* on omaks võtnud juhi ettevalmistamise määruises seatud juhi koolituse eesmärgid.

#### **T2 Iseseisvaks õppimiseks juhendamine**

Pärast koolitust õpilane:

- \* on valmis vastutama oma õppimise eest;
- \* on koostanud individuaalse õppeplaani;
- \* teab, kuidas koolitaja iseseisvat õppimist toetab ja kellelt vajadusel abi saab.

#### **T3 Liiklus kui süsteem**

Pärast koolitust õpilane:

- \* teab liiklussüsteemi erinevate osadega seotud terminoloogiat;
- \* teab liikluskorraldusega seotud põhimõtteid;
- \* mõistab liiklust kui süsteemi ja enda rolli selle süsteemi osana;
- \* teab liikluse positiivset ja negatiivset mõju inimese elule ja tervisele.

#### **T4 Ohutu liiklemise põhimõtted**

Pärast koolitust õpilane:

- \* mõistab, et peamised ohutu liiklemise põhimõtted on õigete tähelepanekute tegemine, oludele vastava sõidukiiruse valik, õigeaegsed ja piisavad märguanded, ohutu piki- ja külgsuhte hoidmine, liiklusreeglitest kinnipidamine ja teiste liiklejatega arvestamine;
- \* teab piki- ja külgsuhte ning sõidukiiruse valikuga seotud reegleid;
- \* teab märguandeid ja nende kasutamisega seotud reegleid;
- \* on välja töötanud isiklikud ohutu liiklemise põhimõtted.

#### **T5 Teiste liiklejatega arvestamine**

Pärast koolitust õpilane:

- \* teab, et liikluses osaleb erinevaid liiklejate rühmi;
- \* teab erinevate liiklejate rühmade käitumise eripärasid;
- \* teab erinevate liiklejarühmade ja sõidukiliikidega (nt vähekaitstud liiklejate, suurte

sõidukite, eritalituse sõidukite jt) seotud ohtu suurendavaid tegureid;

- \* omab valmidust liikluses ohutuse tagamiseks arvestama eripäradega, mis on seotud erinevate liiklejarühmade ja sõidukiliikidega;
- \* mõistab teiste liiklejatega ja sõitjatega arvestamise tähtsust;
- \* on motiveeritud arvestama teiste liiklejate ja sõitjatega, eelkõige vähekaitstud liiklejatega ja tagama oma käitumisega nende ohutuse.

### **T6 Sõiduki turvalisus**

Pärast koolitust õpilane:

- \* mõistab sõiduki kasutusjuhendiga tutvumise olulisust;
- \* teab peamisi tänapäeva sõidukites kasutuses olevaid aktiivse ja passiivse turvalisuse elemente ja nende töö põhimõtet (turvavöö kinnitamine ja istumisasendi reguleerimine, kaassõitja turvavarustuse kinnitamine, pagasi õige paigutus ja kinnitamine);
- \* teab turvavarustuse vale kasutamise või mittekasutamisega seotud ohte ja on motiveeritud turvavarustust kasutama;
- \* teab sõitjate- ja veoseveo ja turvavarustuse kasutamise nõudeid;
- \* teab sõidukist väljumisel ja sellesse sisenemisel vajalikke ettevaatusabinõusid;
- \* teab kasutatavale mootorsõidukile kehtivaid tehno seisundi nõudeid;
- \* teab keskkonnaga seonduvaid nõudeid sõiduki kasutamisel;
- \* teab sõiduki lisa- ja mugavusseadmete mõju liiklusohutusele ja sõiduki juhitavusele.

### **T7 Inimene sõidukijuhina**

Pärast koolitust õpilane:

- \* teab inimeste erineva liikluskäitumise põhjuseid;
- \* teab kuidas sõidu motiivid, sõiduteekonna ja aja planeerimine, sotsiaalne surve, juhi seisund ja teadlikus enda juhtimisvõimest (sealhulgas liigne enesekindlus, oma võimekuse tõestamise soov) mõjutavad juhi käitumist;
- \* teab enda isiksuseomadustest, hoiakutest ja elustiilist tulenevaid võimalikke riske liikluskäitumisele;
- \* on enda jaoks välja töötanud strateegiad isiksusega ja tervisliku seisundiga seotud liikluskäitumist mõjutavatest asjaoludest tulenevate kahjulike mõjude vältimiseks;
- \* on motiveeritud väärtustama ohutust ja keskkonna säästlikkust, elu üldistes eesmärkides ja käitumises;
- \* teab kõrvaliste tegevuste mõju juhile ning sellest tulenevaid ohte.

### **T8 Sõidu alustamine ja sõiduki asukoht sõites**

Pärast koolitust õpilane:

- \* teab, kuidas sõitu ohutult alustada;
- \* teab tee erinevaid osi ja nende otstarvet;
- \* teab sõiduki asukoha valikuga seotud reegleid;
- \* teab, kuidas valida asukohta teel riski vältimise ja keskkonna säästmise eesmärgil;
- \* on motiveeritud oma sõitu riski vältimise ja keskkonna säästmise eesmärgil planeerima.

### **T9 Sõidujärjekord sõites**

Pärast koolitust õpilane:

- \* oskab rakendada probleemülesannete lahendamisel teede ristumis- ja lõikumisaladel ja teega külgnevate aladel ning raudteeülesõidukohtadel sõidujärjekorra määramisega seotud liiklusreegleid;
- \* omab ülevaadet teede lõikumisalade ning raudteeülesõidukoha ületamisega seotud riskidest ja nende vältimise võimalustest;
- \* on motiveeritud teede lõikumisalade ja teega külgnevate alade ning raudteeülesõidukoha ületamisega seotud võimalikke ohte vältima.

### **T10 Sõidu eripära asulavälisel teel, kiirteel ja tunnelis**

Pärast koolitust õpilane:

- \* teab asulavälisel teel, kiirteel ja tunnelis sõiduki juhtimisega seotud reegleid;
- \* teab sõiduki juhtimise eripära asulavälisel teel ja kiirteel võrreldes sõiduki juhtimisega asulas;
- \* omab ülevaadet asulavälisel teel, kiirteel ja tunnelis sõiduki juhtimisega seotud riskidest ja nende vältimise võimalustest;
- \* on motiveeritud järgima asulavälisel teel ja kiirteel sõidukit juhtides sõidukiirusele kehtestatud piiranguid ning hoidma ohutut piki- ja külgvahet.

### **T11 Sõiduki peatamine ja sõidu lõpetamine**

Pärast koolitust õpilane:

- \* teab ja oskab probleemülesandeid lahendades kasutada parkimise ja peatumisega ning hädapeatamisega seotud liiklusreegleid;
- \* teab, kuidas parklas ja parkimismajas ohutult ja teisi liiklejaid arvestavalt käituda;
- \* on motiveeritud peatumise ja parkimisega ning hädapeatamisega seotud reegleid järgima.
- \* teab, kuidas väljaspool asulat peatuda ja parkida.

### **T12 Käitumine liiklusõnnetuse korral**

Pärast koolitust õpilane:

- \* teab kuidas liiklusõnnetuse korral õigesti käituda;
- \* teab liiklusõnnetuse korral vale käitumise tagajärgi.

### **T13 Möödasõit, möödumine ja ümberpõige**

Pärast koolitust õpilane:

- \* teab ohutuks möödasõiduks vajalikke eeldusi;
- \* teab, kuidas ohutult mööda sõita, mööduda ja ümber põigata;
- \* teab, kuidas käituda möödasõidetava rollis;
- \* on motiveeritud kaaluma möödasõidu vajadust ohutuse tagamise eesmärgil.

### **T14 Sõidu planeerimine riski vältimise eesmärgil**

Pärast koolitust õpilane:

- \* teab, milliseid ettevalmistusi tuleks enne pikemat või lühemat sõitu teha;
- \* mõistab, et sõitu planeerides on võimalik mõjutada sõidu ohutust ja säästlikkust;
- \* on motiveeritud sõiduga seonduvat planeerima;
- \* teab, et sõitu kavandades tuleb hinnata ja arvesse võtta tegureid, mis võivad avaldada mõju tema käitumisele juhina (nt elustiil, sõidu motiivid, sotsiaalne pinge, joove, väsimus, halb nägemine jms).

### **T15 Keskkonda säästev sõiduki kasutamine**

Pärast koolitust õpilane:

- \* teab, kuidas sõiduki kasutamine keskkonnale mõjub ja kuidas seda kahjulikku mõju saab vähendada;
- \* oskab leida sõiduki kasutaja juhendist teavet keskkonna säästmise kohta;
- \* teab, kuidas jälgida kütusekulu;
- \* on motiveeritud sõidukit kasutades keskkonda säästma;
- \* mõistab, et säästlik sõiduviis on ka ohutu sõiduviis.

### **T16 Sõiduki juhtimine rasketes tee- ja ilmastikuoludes**

Pärast koolitust õpilane:

- \* teab sõidukile mõjuvate jõudude olemust ja oskab neid oma sõidus arvestada;
- \* teab rasketes tee- ja ilmastikuoludes sõiduki juhtimisega seotud ohte ja kuidas neid ohte on oma käitumisega võimalik vältida.

### **T17 Peatumisteelekonna pikkust mõjutavad tegurid ja riskide ennetamine**

Pärast koolitust õpilane:

- \* teab, kui palju kulub aega ja ruumi, et sõiduk peatada;
- \* mõistab, et väiksemgi sõidukiiruse suurendamine või vähendamine mõjutab oluliselt juhi võimalusi sõiduk peatada;
- \* mõistab erinevate tee- ja ilmastikuolude iseärasusi ning nende mõju sõiduki juhitavusele;
- \* omab motivatsiooni sõita oludele vastava sõidukiirusega ning õige piki- ja külgsuuna.

### **T18 Pimeda ajal sõiduki juhtimine**

Pärast koolitust õpilane:

- \* teab, kuidas tulesid nähtavuse parandamiseks õigesti kasutada vastutuleva sõidukiga kohtudes, eesolevale sõidukile järele jõudes ja/või mööda sõites, peatudes ja parkides ning hädapeatuse korral;
- \* mõistab, et pimedal ajal on nähtavus palju halvem kui valgel ajal vaatamata tuled õigesti kasutamisele, ning teab, et seda puudujääki saab kompenseerida sõidukiiruse vähendamisega;
- \* omab motivatsiooni sõita oludele vastava sõidukiirusega ning õige piki- ja külgsuuna;
- \* saab aru pimedal ajal esinevatest, eriti kergliiklust puudutavatest, ohtudest.

## **ET Teooriaeksam**

### **2.2 Praktika**

#### **S1 Juhi tööasend ja turvavarustus**

Pärast koolitust õpilane:

- \* oskab teostada sõiduki sõidueelset kontrolli, näiteks kasutades sõiduki käsiraamatut;
- \* oskab reguleerida tööasendi ja tahavaatepeeglid juhile sobivaks;
- \* oskab kasutada sõiduki turvavarustust ja aidata kaassõitjatel turvavarustust kinnitada, samuti selgitada turvavarustuse kasutamise vajalikkust;
- \* oskab kasutada sõidukile paigaldatud lisa- ja mugavusseadmeid;
- \* teab juhi vales tööasendist ja turvavarustuse vales kasutamisest tulenevaid ohte;
- \* on motiveeritud kasutama turvavarustust ja nõudma turvavarustuse kasutamist sõitjalt.

#### **S2 Sõiduki käsitsemine**

Pärast koolitust õpilane:

- \* oskab käsitseda sõidukit ohutult ja keskkonda säästvalt tasemel, mis võimaldab jätkata sõidu õppimist vähese liiklusega teedel;
- \* teab sõiduki vale käsitlemisega seonduvaid ohte ja mõju keskkonnale;
- \* omab realistlikku arusaama isiklikest, sõiduki käsitlemisega seotud tugevatest ja nõrkadest külgedest;
- \* tajub ja teab oma nõrku külgi, mis on seotud sõiduki käsitlemisega ning oskab oma käitumises nendega arvestada;
- \* on motiveeritud sõidukit ohutult ja keskkonda säästvalt käsitsema.

#### **S3 Sõiduki juhtimine vähese liiklusega teedel**

Pärast koolitust õpilane:

- \* oskab käsitseda sõidukit ohutult ja keskkonda säästvalt viisil, mis on vajalik sõidu õppimise alustamiseks erinevates liiklussituatsioonides;
- \* omab vajalikke oskusi vähese liiklusega teel liiklemiseks;
- \* oskab peatuda ja parkida teel;
- \* teab vähese liiklusega teel sõiduga seotud ohte ja oskab neid ohte oma käitumisega vältida;
- \* mõistab, et juhil kui suurema ohuallika valdajal tuleb võtta vastutus enda ja teiste elu ning tervise eest;
- \* omab realistlikku arusaama isiklikest, vähese liiklusega teedel sõitmisega seotud tugevatest ja nõrkadest külgedest;
- \* tajub ja teab oma nõrku külgi, mis on seotud sõiduki juhtimisega vähese liiklusega teel, ning oskab oma käitumises nendega arvestada.

#### **S4 Sõiduki juhtimine eri liiklusolukordades**

Pärast koolitust õpilane:

- \* oskab käsitseda sõidukit ohutult ja keskkonda säästvalt;
- \* omab teel sõitmisel erinevates liiklussituatsioonides toimetulekuks vajalikke oskusi;

- \* teab erineva liiklusega teedel sõiduga seotud ohte ja oskab neid ohte oma käitumisega vältida;
- \* mõistab, et juhil kui suurema ohuallika valdajal tuleb võtta vastutus enda ja teiste elu ning tervise eest;
- \* omab realistlikku arusaama isiklikest, erineva liiklusega teel sõitmise seotud tugevatest ja nõrkadest külgedest;
- \* tajub ja teab oma nõrku külgi, mis on seotud sõiduki juhtimisega erineva liiklusega teedel ning oskab oma käitumises nendega arvestada;
- \* on võimeline kohanema liikluses toimuvate muutustega;
- \* on võimeline hindama olukorra tõsidust ja reageerima kohaselt;
- \* on võimeline liiklusoludega arvestades sõidukit juhtima antud teelõigul lubatud suurima sõidukiirusega.

### **S5 Mõõdasõit, möödumine ja überpõige**

Pärast koolitust õpilane:

- \* oskab hinnata ohutuks möõdasõiduks vajalike eelduste olemasolu;
- \* mõistab, et möõdasõit ei ole kohustuslik manööver;
- \* oskab ohutult möõda sõita nii päri- kui ka vastassuunavööndi kaudu;
- \* oskab käituda möõdasõidetava rollis;
- \* oskab peatuda ja parkida väljaspool asulat;
- \* omab realistlikku arusaama isiklikest tugevatest ja nõrkadest külgedest, mis on seotud möõdasõidu, möõdumise, überpõike, peatumise ja parkimisega väljaspool asulat

### **S6 Sõiduki juhtimine plaanitud teekonnal**

Pärast koolitust õpilane:

- \* oskab nii asulas kui ka väljaspool asulat sõitu planeerida ja koostatud plaani järgi sõita;
- \* mõistab, et sõitu planeerides on võimalik mõjutada sõidu ohutust ja säästlikkust;
- \* on motiveeritud sõitu riski vältimise ja keskkonna säästmise eesmärgil planeerima.
- \* sõiduteekonda kavandades hindab ja võtab arvesse tegureid, mis võivad avaldada mõju tema käitumisele juhina, näiteks elustiil, sõidu motiivid, sotsiaalne pinge, joove, uimastid, väsimus, halb nägemine;

### **S7 Keskkonda säästev sõiduki juhtimine**

Pärast koolitust õpilane:

- \* oskab juhtida sõidukit keskkonda säästvalt;
- \* mõistab, et säästlik sõiduviis on ka ohutu sõiduviis, milles ei ole midagi keerulist;
- \* on motiveeritud juhtima sõidukit keskkonda säästvalt, riske vältivalt ja teisi liiklejaid arvestavalt;
- \* omab realistlikku arusaama isiklikest, säästliku sõiduviisiga seotud tugevatest ja nõrkadest külgedest;
- \* on teinud plaani, mida harjutada esmase juhiloa omamise ajal, süvendamiseks oskusi sõita keskkonda säästvalt, riske vältivalt ja teisi liiklejaid arvestavalt.

### **S8 Algastme libedasõidu harjutuste sooritamine**

Pärast koolitust õpilane:

- \* oskab sooritada äkkpidurduse;
- \* mõistab, et väiksema sõidukiiruse suurendamine või vähendamine mõjutab oluliselt juhi võimalusi sõiduk peatada;
- \* omab realistlikku arusaama isiklikest, sõiduki peatamisega seotud tugevatest ja nõrkadest külgedest;
- \* tajub ja teab oma nõrku külgi, mis on seotud sõiduki peatamisega, ning oskab oma käitumises nendega arvestada;
- \* omab motivatsiooni sõita oludele vastava sõidukiirusega ning ohutu piki- ja külgvahega.

### **S9 Pimedal ajal sõiduki juhtimine**

Pärast koolitust õpilane:

- \* oskab tulede õige kasutamisega parandada juhi nähtavust ja oma sõiduki teistele paremini märgatavaks teha;
- \* mõistab oludele vastava sõidukiiruse valiku vajadust;
- \* teab pimedal ajal sõiduki juhtimisega seotud ohte;
- \* oskab oma käitumisega vähendada pimedal ajal sõiduki juhtimisega seotud riske;
- \* tajub ja teab oma nõrku külgi, mis on seotud sõiduki juhtimisega pimedal ajal, ning oskab oma käitumises nendega arvestada.

### **S10 Sõit individuaalse programmi alusel**

Kui õpilane ei ole saavutanud õppesõidu teemade õpiväljundeid siis kantakse sõidutund mis ületab 30 tunni mahtu kuid ei ole sõidueksam õpingukaardile tähisega S 10. Nende tundide raames tuleb keskenduda õpilase nõrkadele külgedele ja õpiväljundite saavutamisele.

### **ES Sõidueksam**

Pärast koolitust õpilane:

- \* on saavutanud mootorsõidukijuhi kvalifikatsiooninõuete taseme.

## **2. LÕPPASTME KOOLITUSE ÕPIVÄLJUNDID**

### **Teooriaõpe**

#### **TL 1. Keskkonda säästev, ohutu ja teisi liiklejaid arvestav mõtteviis. Käitumine libedates teoludes.**

Pärast koolitust õpilane:

- \* teab ohte suurendavaid tegureid liikluses;
- \* mõistab säästliku, ohutu ja teisi liiklejaid arvestava sõiduviisi eeliseid;

- \* teab, millest sõltub tee ja ratta vaheline haardumine;
- \* tajub ja teab enda isikuga seotud liikluskäitumist mõjutavaid nõrku külgi ning oskab oma käitumises nendega arvestada;
- \* on motiveeritud sõitma säästlikult, ohutult ja teiste liiklejatega arvestavalt.

## **TL 2. Libedasõidu riskivältimise praktikum**

Pärast koolitust õpilane:

- \* teab, kui palju kulub aega ja ruumi, et sõiduk peatada;
- \* mõistab, et väiksema sõidukiiruse suurendamine või vähendamine mõjutab oluliselt juhi võimalusi sõiduk peatada;
- \* mõistab, et libedal teel on pidurdusteed palju pikem kui kuival asfaldil;
- \* mõistab, et sõltuvalt ilmaoludest ja teekatete erinevusest on pidurdusteeda pikkus erinev;
- \* omab motivatsiooni sõita oludele vastava sõidukiirusega ning õige piki- ja külgsuuna.

## **Sõiduõpe**

### **SL 1. Keskkonda säästva, riske vältiva ja teisi liiklejaid arvestava sõiduviisi süvendamine**

Pärast koolitust õpilane:

- \* omab realistlikku arusaama isiklikest, sõiduki juhtimisega seotud käitumisharjumustest;
- \* on motiveeritud sõitma keskkonda säästvalt, riske vältivalt ja teisi liiklejaid arvestavalt.

### **SL 2. Libedasõidu riskivältimise harjutuste sooritamine**

Pärast koolitust õpilane:

- \* omab realistlikku arusaama isiklikest, äkkolukorras toimetulekuks vajalikest oskustest ja võimalustest;
- \* oskab äkkpidurdamist;
- \* oskab kasutada takistusest ümberpõikamiseks vajalikke tehnikaid;
- \* oskab valida vastavalt tee olukorrale ja -trajektoorile erinevaid pidurdamistehnikaid ja mõistab sõiduki juhitavust pidurdusprotsessi vältel;
- \* mõistab, et juhi võimalused äkkolukorras midagi ohutuse taastamiseks ette võtta on piiratud;
- \* on motiveeritud sõitma keskkonda säästvalt, riske vältivalt ja teisi liiklejaid arvestavalt.